

#defense

#plante

#preparations

#soin

#Terre et humanisme

LES PRATIQUES ESSENTIELLES AU JARDIN AGROÉCOLOGIQUE / N°10 SOIGNER SON POTAGER (TERRE ET HUMANISME)

Difficulté : facile

Fiche pédagogique n°10
SOIGNER SON POTAGER

Stimuler les défenses des plantes, éloigner les ravageurs, soigner... les préparations à base de plantes peuvent être une aide précieuse et gratuite au jardin. Pas besoin de plantes exotiques, les plantes compagnes se trouvent souvent autour de nos jardins. Prêle, ortie, consoude, bardane, fougère... encore une bonne raison de leur laisser une place dans nos espaces cultivés.

Le matériel

- Prêle**: 100g de prêle séchée
- Ortie**: 100g d'ortie séchée
- Consoude**: 100g de consoude séchée
- Bardane**: 100g de bardane séchée
- Fougère**: 100g de fougère séchée

Appartient?

Prêle
Elle stimule les défenses naturelles des plantes, en agissant comme un protecteur des feuilles et des tiges.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.

Ortie
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.

Consoude
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.

Bardane
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.

Fougère
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.
Elle agit en tant que préventif contre les maladies.

Comment l'utiliser?

- Infusion**: Faire bouillir les plantes dans de l'eau pendant 15 à 20 minutes.
- Extrait**: Faire macérer les plantes dans de l'eau pendant 24 heures.
- Teinture**: Faire macérer les plantes dans de l'alcool pendant 2 à 3 semaines.
- Préparation**: Mélanger les plantes avec de l'eau et de l'huile.



Stimuler les défenses des plantes, éloigner les ravageurs, soigner... les préparations à base de plantes peuvent être une aide précieuse et gratuite au jardin. Pas besoin de plantes exotiques, les plantes compagnes se trouvent souvent autour de nos jardins. Prêle, ortie, consoude, bardane, fougère... encore une bonne raison de leur laisser une place dans nos espaces cultivés.

Lire la suite sur la fiche pdf, ...

Liens

<https://terre-humanisme.org/wp-content/uploads/2021/10/terre-humanisme-fiche-pedagogique-10-ritimo.pdf>